

# Offener Abend Die Kunst, sich selbst zu bejahen

Wie geht es, JA zu sich selbst zu sagen? Wie kann es gelingen, sich liebevoll anzunehmen? Was ist der Ausweg aus Selbstverneinung und leidvollen Zuständen?

Den Gefühlen Raum geben, die inneren Widerstände bejahen, sich dem Verletztsein, das wir in uns tragen, liebevoll zuwenden und sich erlauben, starre Konzepte loszulassen, ist der Weg zu Glück, Frieden, innerer Freiheit und Lebendigkeit.

Einführungsvortrag, angeleitete Übungen, Fragen und Einzelarbeit

Alle Interessierte sind herzlich eingeladen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

## 11. Dez. 2018, 18.00-20.00 Uhr

**Kosten** 15 € 10 € p.P. für Paare, Schüler, Studenten

**Leitung:** **Brigitte Koch-Kersten**  
Diplom-Sozialarbeiterin  
Ausbilderin (GfKT)  
Leitung GAP Institut Kassel

**Ort:** Institut Kisio, Susanne Stiens  
Theodor heuss Str. 11  
**34260 Kaufungen**  
[www.kisio.net](http://www.kisio.net)

**Anmeldung erbeten:** [institut@gap-gruppe.net](mailto:institut@gap-gruppe.net)

**Tel 0561 / 77 37 02**

