

**Neues Angebot der GAP Praxis Kassel:
Therapeutische Gruppe „Entwicklung durch bejahende Selbstbegegnung“**

Das Gruppenangebot kombiniert die Arbeit nach dem Konzept der **Psychologie der Selbstbejahung der GAP Kassel** und die **Aufstellungsarbeit nach der Anliegenmethode von Franz Ruppert**.

In Familienaufstellungen, der bekannteren Form der Aufstellungsarbeit, steht die Familie, das äußere System, im Fokus.

Die Anliegenmethode ermöglicht es, das innere System, Anteile der eigenen Psyche aufzustellen.

So werden innere emotionale Spannungen, körperliche Symptome, schwierige Verhaltensweisen und ähnliche belastende Themen sichtbar. Es ist möglich, Ursachen zu verstehen, in emotionale Resonanz mit den eigenen Anteilen zu kommen und sie wieder zu verbinden und zu integrieren.

Der wertschätzende Rahmen, den die Psychologie der Selbstbejahung, ausgerichtet auf die Annahme des eigenen Seins in seinen verschiedenen Aspekten, bietet, schafft ein Gruppenklima, in dem eine tiefe und wahre Selbstbegegnung möglich ist.

Wir treffen uns donnerstags, jeweils von **16.30 Uhr bis 19.00 Uhr** an folgenden Terminen:

1. Termin am 27. Februar 2020

Kennenlernen, theoretische Einführung in die Methoden und Aufstellungsarbeit

Die weiteren Termine (Gesprächsrunden und Aufstellungsarbeit) sind:

5. März, 19. März, 2. April, 23. April, 07. Mai, 28. Mai, 18. Juni und 2. Juli 2020.

Kosten: Die Teilnahme beträgt pro Abend 10 €. Es besteht pro Termin die Möglichkeit für 2 Aufstellungen, die Kosten pro Aufstellung betragen zusätzlich 70 €.

Die Anmeldung verpflichtet nicht zur Teilnahme an allen Terminen, eine möglichst konstante Teilnahme ist jedoch erwünscht. Es ist nach Rücksprache möglich, auch später in die Gruppe einzusteigen.

Leitung: Petra Städtler

Personzentrierte Beraterin und Supervisorin (GFKT), Heilpraktikerin (Schwerpunkt: Psychotherapie), Heilpädagogin, Familienaufstellungen, Aufstellungen nach der Anliegenmethode

Ort: GAP Praxis Kassel, Herkulesstr. 63, 34119 Kassel

Anmeldung: Homepage: www.gap-kassel.net

E-Mail: praxis@gap-gruppe.net

Telefon: 0561 9202100

Für weitere Informationen zu dieser Gruppe sind wir über die angegebene Telefonnummer oder per E-Mail zu erreichen. Wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüße

Petra Städtler
Leitung der GAP Praxis Kassel